



HOTELIJERSKO TURISTIČKA ŠKOLA OPATIJA

Drage Gervaisa 2, 51 410 Opatija

Tel +385 51 27 15 95; Fax: +385 51 71 15 95

Internet: <http://www.ss-hotelijersko-turisticka-opatija.skole.hr>

E-mail: hts@ss-hotelijersko-turisticka-opatija.skole.hr

UPUTE ZA SPREČAVANJE I SUZBIJANJE EPIDEMIJE COVID-19 VEZANO ZA RAD HOTELIJERSKO-TURISTIČKE ŠKOLE OPATIJA U ŠKOLSKOJ GODINI 2020./2021.

Namjena

Ove upute odnose se na rad Hotelijersko-turističke škole Opatija (dalje u tekstu: škola).

Rad u školi u sadašnjim epidemiološkim uvjetima, uz poštovanje ovih uputa, smatra se jednako sigurnim za učenike i zaposlenike kao i rad od kuće.

Mogućnosti provedbe. Svi učenici i zaposlenici dužni su provoditi sve preporuke navedene u ovim uputama.

Upoznavanje s uputama. Važno je da su učenici, roditelji/skrbnici (u daljnjem tekstu: roditelj) i djelatnici upoznati s ovim uputama. Upute će biti objavljene na web stranici škole te na oglasnim pločama škole (zbornica, hodnik).

Upozoravaju se roditelji da ne dolaze u pratnji učenika i ne dovode učenika u školu ako roditelj ili učenik ima:

- simptome zarazne bolesti (npr. povišena tjelesna temperatura, kašalj, poteškoće u disanju, poremećaj osjeta njuha i okusa, grlobolja, proljev, povraćanje)
- izrečenu mjeru samoizolacije ili
- saznanja da je netko od njih zaražen s COVID-19

Temeljne odredbe

U svim prostorijama škole važno je provoditi i poštovati opće mjere sprječavanja širenja zaraze. Prvi dan dolaska u školu, učenici donose Izjavu vezanu za eventualnu pojavu simptoma, potpisanu od roditelja, odnosi se na posjet/boravak izvan mjesta prebivališta.

Fizičko udaljavanje. Rad škole organizirat će se tako da se osigura koliko je moguće socijalno distanciranje (fizički razmak).

Zaposlenici i učenici moraju poticati fizički razmak, kao i pojačanu osobnu higijenu.

Higijena i dezinfekcija ruku. Pri dolasku i ulasku u školu učenici prolaze dezinfekcijsku barijeru za dezinfekciju obuće. Nakon što prođu dezi- barijeru učenicima će biti dezinficirane ruke : dva

su ulaza u školu- A i B - spremačice s maskama i rukavicama dezinficiraju ruke učenicima koji u školu uzlaze **jedan po jedan** držeći razmak između sebe. Učenici ispred ulaznih vrata dužni su držati razmak. U hodniku, na katu škole postavljen je bezkontaktni dozator s dezinficijensom za dezinfekciju ruku učenika i zaposlenika. Važno je uvesti u rutinu redovito pranje ruku tekućom vodom i sapunom. Učenici su tijekom boravka u školi dužni minimalno dva puta dnevno oprati ruke toplom vodom i sapunom pri čemu se trebaju pridržavati naputaka za pravilno pranje ruku koji su istaknuti na ulaznim vratima sanitarnih čvorova škole. Osim toga, ruke se peru prije ulaska u učionicu, prije jela, nakon korištenja toaleta, nakon dolaska izvana, nakon čišćenja nosa i kada ruke izgledaju prljavo. Po povratku sa desetominutne pauze učenici obavezno peru i/ili dezinficiraju ruke.

Nakon pranja ruku sapunom i vodom, ruke treba osušiti papirnatim ručnikom za jednokratnu upotrebu koji se nakon korištenja baca u koš za otpad s poklopcem.

U odnosu na primjenu dezinficijensa, prednost se daje pranju ruku tekućom vodom i sapunom. Dezinficijense ne koriste učenici koji imaju promjene na koži ruku. U svakom razrednom odjelu nalaziti će se sredstvo za dezinfekciju ruku.

Sredstvo za dezinfekciju treba u količini od 1 do 2 ml nanijeti na suhe i čiste dlanove (obično jedan potisak ili prema uputama proizvođača). Dlanove i područje između prstiju treba protrljati dok se ne osuše, a sredstvo nije potrebno isprati.

Treba paziti na dostatnu količinu dezinficijensa za ruke te obavezno javiti spremačici u slučaju da je u dozatoru preostala manja količina sredstva za dezinfekciju kako bi se osigurao novi.

Preporuča se da učenici sa sobom nose manju količinu dezinfekcijskog sredstva zbog općih epidemioloških pravila.

Organizacija rada s učenicima

Boravak u školi organizirat će se na sljedeći način:

- odgojno-obrazovni rad uključuje sve učenike
- za pomoć u rješavanju specifičnih organizacijskih pitanja vezanih uz razvoj epidemiološke situacije, škola će se javiti nadležnom Stožeru civilne zaštite

Koliko god je to moguće, neophodno je smanjiti fizički kontakt (bliski kontakt):

- učenika i nastavnika iz jednog razrednog odjela s učenicima i nastavnicima drugih razrednih odjela
- roditelja učenika i djelatnika škole
- prilikom ulaska i izlaska iz škole
- tijekom cjelokupnog boravka u školi.

Svaki razredni odjel boravit će u jednoj učionici kada god je to moguće (osim izvođenja nastave iz predmeta: daktilografija s poslovnim dopisivanjem, računalstvo, I i II strani jezici u „b“ razredima)

U školi će se kada je god to nužno i moguće, kako bi se osigurala što veća socijalna distanca provoditi sljedeće:

- nastava će se organizirati u obliku dvosata i trosata gdje god je to moguće, a unutar radnog dana predviđene su pauze u trajanju od 5 do 15 minuta, prema rasporedu sati
- škola će raditi u dvije smjene, jutarnjoj i popodnevnoj, koje će se izmjenjivati na tjednoj razini (škola dijeli prostor sa Gimnazijom Eugena Kumičića)
- nastava u jutarnjoj smjeni započinje u 8,00 sati i završava u 13,30 sati
- nastavnici dolaze u školu 15 min. prije početka radnog vremena, učenici 10 -15 min
- učenici čekaju ispred ulaznih vrata (A i B ulaz) do dolaska spremačica držeći razmak od 1,5m
- nastava u popodnevnoj smjeni započinje u 14,00 sati i završava u 19,30 sati
- tokom dana predviđeni su odmori u trajanju od 5, 10 i 15 minuta kako bi se izbjegla veća okupljanja učenika iz različitih razrednih odjela
- organizirat će se odmori u različito vrijeme kako učenici ne bi dolazili u kontakt s učenicima iz drugih razrednih odjela, učenici se kreću izvan učionice samo koliko je nužno
- ukida se školsko zvono te će svaki nastavnik voditi računa o vremenu odmora
- potrebno je izbjegavati fizički kontakt učenika iz različitih razrednih odjela tijekom izvođenja izborne nastave, nastave stranih jezika, računalstva, daktilografije s poslovnim dopisivanjem, dodatne i dopunske nastave
- na kraju svake smjene provest će se temeljito čišćenje prostorija sukladno uputama kao i dezinfekcija koju je moguće provesti više puta tokom radnog dana
- Vezano za zajedničke prostorije:
 - prolazak hodnicima skratiti na minimum
 - kod dolaska u školu i odlaska iz škole učenici će koristiti A (glavni) ulaz i B (sporedni) ulaz na sljedeći način; učenici koji imaju nastavu u učionicama u prizemlju i suterenu koriste se A ulazom, a učenici koji imaju nastavu u učionicama 9, 11 do 16 koriste se B ulazom
 - u vremenu prolaska učenika i nastavnika iz jednog razrednoga odjela tim prostorima, drugi odjeli ne prolaze
 - po završetku nastave učenici izlaze po sljedećem rasporedu iz učionica:
 - broj 4 i broj 13
 - broj 6- knjižnica
 - broj 5 i broj 14
 - broj 1 i broj 9
 - broj 2 i broj 11
 - broj 3 i broj 12
 - broj 7 i broj 15
 - broj 8 i broj 16
 - učenici prilikom prolaska ne bi trebali nepotrebno dodirivati površine ili predmete
 - učenici prolaze po najkraćoj mogućoj unaprijed utvrđenoj/označenoj ruti kretanja
 - smjer kretanja obilježen je oznakama

- budući da u učionicama nije moguće osigurati razmak od 1,5 metra svi učenici i nastavnici su obvezni nositi zaštitne maske za lice, kao i kod kretanja po školi
- svaki učenik dobit će od škole dvije platnene perive maske koje je dužan nositi, mijenjati naizmjenično i održavati, a u slučaju gubitka učenik sam nadoknađuje štetu odnosno kupuje novu masku
- nastavnici su također obvezni nositi zaštitne maske pod istim uvjetima kao i učenici
- učenici sjede u klupama jedan pored drugoga i jedan iza drugoga, ali ne usmjereni licem u lice
- za nastavu izbornog predmeta gdje se kombiniraju učenici iz različitih razrednih odjela, nastava će se organizirati na način da se za jedan razred nastava održava u školi, a za drugi i/ili treći razred on line tijekom jednog tjedna;

idući tjedan nastava u školi se organizira za učenike drugog razreda (koji je prethodni tjedan imao on line nastavu), a za prvi i/ili treći razred organizirat će se on line nastava;

u trećem tjednu nastava u školi se organizira za učenike trećeg razreda (koji je prethodni tjedan imao on line nastavu), a za prvi i/ili drugi razred organizirat će se on line nastava

- učenici koji po ovom modelu neće imati nastavu pričekat će slijedeći nastavni sat u knjižnici, ukoliko je slobodna, na klupicama ispred zbornice ili klupicama na katu, poštujući razmak od 1,5 metra
- za sada se ne preporučuju kontaktni sportovi na nastavi TZK
- nastava TZK biti će uključena u raspored sati i u naredna 2 mjeseca realizirat će se šetnjom i boravkom na otvorenom s polaskom iz škole
- kada nastupi loše vrijeme učenici će se uputiti u sportsku dvoranu „Marino Cvetković“, gdje se moraju poštovati mjere propisane za sportske dvorane

Organizacija prostora

Značajke prostorije u kojoj boravi skupina učenika jednog razrednog odjela:

- sve učionice (osim knjižnice) odvojene su prozorima i vratima, prozirane i osunčane s odgovarajućim izvorom dnevnog svjetla te se mogu dobro provjetriti vanjskim zrakom
- učenici donose marendu sa sobom koju konzumiraju za vrijeme odmora
- u knjižnici može istovremeno biti šest učenika osim kada se održava nastava za učenike jednog razrednog odjela (provodit će se češće dezinficiranje budući nema izravnog izvora dnevnog svjetla)
- u uredu ravnateljice, pedagoga, tajništvu i računovodstvu može biti samo jedna osoba uz djelatnika, dok ostali čekaju na hodniku držeći razmak od 1,5 metar
- izbjegavati suvišne ulaske drugih osoba u prostoriju dok učenici borave u njoj
- toalet istovremeno mogu koristiti maksimalno dvije osobe u prizemlju i tri na katu, dok pred vratima na označenom mjestu mogu biti dvije osobe poštujući razmak od 1,5 metar

- poticati učenike na redovito pranje ruku tekućom vodom i sapunom nakon korištenja toaleta, uz držanje razmaka od 1,5 metra

Djelatnici i učenici s kroničnim bolestima

Djelatnici i učenici s kroničnim bolestima koje možebitno predstavljaju veći rizik za razvoj težih oblika bolesti COVID-19 (djelatnici s respiratornim, kardiovaskularnim, malignim bolestima, dijabetesom, imunodeficijencijama) nose maske. Osobe s većinom kroničnih bolesti mogu raditi u školi jednako kao i na drugim radnim mjestima. Za svaku izrazito vulnerabilnu osobu (djelatnik i učenik) ili osobu koja dijeli kućanstvo s takvom osobom, pojedinačno će se razmotriti situacija uzimajući u obzir aktualnu epidemiološku situaciju. Odluku o tome donosi liječnik primarne zdravstvene zaštite kao i o eventualnim drugim posebnim mjerama zaštite (pedijatar, liječnik obiteljske medicine te za učenike kod izostanaka duljih od mjesec dana liječnik školske medicine). U kućanstvu u odnosu na vulnerabilnog člana preporučuje se izbjegavati bliski kontakt, nositi masku kada je primjereno i provoditi druge preventivne mjere.

Ulazak i izlazak iz škole

Ulazak i izlazak

Škola će voditi evidenciju ulaska/izlaska bilo da je riječ o ovlaštenom ili neovlaštenom osoblju. Ovlašteno osoblje uključuje učenike i zaposlenike, a neovlašteno osoblje uključuje roditelje/skrbnike i druge stranke.

Evidencija ulazaka i izlazaka mora se obaviti na adekvatan način da se ne stvaraju grupiranja na ulazu. Za učenike evidencija se obavlja u razredu, u e-dnevniku.

Evidencija djelatnika obavlja se u tajništvu škole.

Ukida se dežurstvo učenika.

Dežurni nastavnici prema rasporedu dežurstva vodit će evidenciju ulazaka/izlazaka učenika i neovlaštenog osoblja unutar radnog vremena, izuzev odmora.

U dežurstvo su osim nastavnika uključeni i domar i spremačice.

Djelatnici se upisuju na evidencijsku listu na ulazu u školu prilikom izlaska unutar radnog vremena, dok učenike upisuje dežurni nastavnik.

Ulazak i izlazak iz škole na početku i na kraju radnog vremena škole obavlja se koristeći ulaze A i B. Neovlaštene osobe ulaze isključivo na A (glavni) ulaz uz prethodnu najavu (e-pošta, telefon).

Ovlaštena osoba ulazi u školu na način da održava razmak od najmanje 1,5 metra u odnosu na sve druge osobe, dezinficira ruke na ulazu te izbjegava zadržavanje i grupiranje.

Do daljnjeg su zabranjeni svi posjeti školi.

Neophodno je osigurati protok/dolazak što manjeg broja osoba, kako na ulazu školu, tako i u unutarnjim prostorima škole.

U slučaju snimanja medijskog priloga, isti se mora odvijati na otvorenom, u dvorištu ili parku škole.

Oprema

Učenici ne dijele svoj pribor s drugim učenicima.

Ulazak roditelja u školu zbog zdravstvenog stanja učenika

U školu učenici dolaze i odlaze sami, organiziranim prijevozom, izuzetno u pratnji roditelja (za učenika koji iz zdravstvenih razloga npr. lom ekstremiteta ne mogu doći sami), kao što bi dolazili i odlazili da nema epidemije.

U školu može ući roditelj ili druga osoba u pratnji, ako zdravstveno stanje učenika to zahtjeva i to do vrata učionice, vodeći računa o držanju razmaka od 2 metra u odnosu na sve druge osobe, uz obvezno nošenje maske za lice i dezinficiranje ruku na ulazu u školu.

Roditelj ili druga osoba u pratnji ne može ući u školu bez maske za lice, već samo do ulaza gdje učenika preuzima djelatnik škole.

Organizacija rada škole

Ulazak i dostava u školu

Ulazna vrata otvara tehničko osoblje.

Dostavu za potrebe škole preuzima tehničko osoblje škole na vanjskim vratima, a ulaz je dozvoljen iznimno serviserima i ostalim službama čije usluge su neophodne (što uključuje dosljednu provedbu preventivnih i protuepidemijskih mjera poput provjere vode za ljudsku potrošnju i sl.) uz obvezne mjere dezinfekcije ruku i nošenja zaštitne maske.

Spremačice i čišćenje

Spremačica i/ili domar iz jutarnje smjene prvi ulaze u školu. Zadnja osoba koja izlazi iz škole je spremačica i/ili domar škole iz poslijepodnevne smjene koja dezinficira sve korištene površine. Tehničko osoblje dezinficira prostorije prije početka i nakon završetka nastave kao i tokom nastave. Nakon odrađene smjene nakon temeljitog čišćenja provodi se dezinfekcija. Za dezinficiranje koristit će se uređaj za dezinfekciju zamagljivanjem i ostala dostupna dezinfekcijska sredstva. Uređajem će se koristiti domar, u njegovom odsustvu spremačice.

Provjetravanje prostorija

Provjetravanje prostorija u školi obavljat će se više puta dnevno, prije dolaska i nakon odlaska učenika i to u trajanju od pola sata te pod odmorima ili na način, ako to vremenske prilike dopuštaju, da se ostavi otvoren prozor. O tome vode brinu nastavnici. Kad je lijepo vrijeme, preporučuje se ostaviti otvorene prozore tijekom odgojno-obrazovnog rada. U slučaju lošeg vremena prostoriju je potrebno redovito provjetravati tijekom odmora i bar jednom na 5 minuta tijekom sata.

Čišćenje prostora

Dodirne površine kao što su kvake, ručke na prozorima, radne površine, tipkovnice, konzole, slavine u toaletima i čajnoj kuhinji, tipke vodokotlića, daljinski upravljači, prekidači za struju, te druge dodirne površine koje koristi veći broj osoba neophodno je dezinficirati prebrisavanjem više puta (na početku i na kraju svake smjene te najmanje jednom tijekom smjene). Preporuča se izbjegavanje korištenja klimatizacijskih i ventilacijskih uređaja koji izazivaju kovitlanje zraka. Čišćenje provode spremačice, a dezinfekciju u učionici mogu po potrebi obavljati i nastavnici.

Čišćenje se provodi nakon odlaska učenika. Neophodno je pojačano čišćenje WC-a, umivaonika, kvaka u WC-ima, prekidača za svjetlo, tipki na vodokotlićima, površina koje se često dodiruju i to nakon svakog odmora.

Maske za lice

Maske za lice su obavezni nositi svi učenici i djelatnici tijekom boravka u školi na pravilan način.

Medicinske maske i viziri su potrebni nastavnicima samo ako učenik razvije znakove bolesti tijekom boravka u školi. U tom slučaju učenik se izolira u zasebnoj prostoriji dok po njega ne dođe roditelj/staratelj, a nastavnik koji nadzire učenika treba koristiti vizir, masku i jednokratnu pregaču. Po odlasku učenika iz škole, dezinficira se prostorija u kojoj je učenik bio izoliran, zaštitna oprema se zbrinjava na odgovarajući način, a ruke se operu vodom i sapunom i/ili dezinficiraju.

Za izolaciju bolesnog učenika koristit će se prostorija koju koriste spremačice (čajna kuhinja), a po potrebi na katu ured stručnog suradnika-pedagoga.

Maske je neophodno nositi pravilno na način da cijelo vrijeme prekrivaju nos i usta.

Rukavice

Rukavice nose ona zanimanja u kojima su se iste nosile i prije epidemije (kao higijenski standard).

Mjerenje temperature i praćenje pojave simptoma

Djelatnici:

Dnevno mjerenje temperature. Svi djelatnici obavezni su mjeriti tjelesnu temperaturu svaki dan prije dolaska na posao te u slučaju povećane tjelesne temperature ne dolaze na posao, već se javljaju telefonom ravnatelju i izabranom liječniku obiteljske medicine.

Kod dolaska i odlaska s posla, svim djelatnicima preporučuje se svakodnevno mjerenje tjelesne temperature beskontaktnim toplomjerom, kao i utvrđivanje imaju li respiratornih simptoma ili znakove drugih zaraznih bolesti. U školi će temperaturu mjeriti pedagog. Kod osobe s povišenom temperaturom izmjerenom beskontaktnim toplomjerom (37,3°C i veća, ovisno na specifikaciji bezkontaktnog toplomjera) mjerit će se temperatura i standardnim toplomjerom pod pazuhom te se povišena temperatura utvrđuje na temelju takvog mjerenja.

Evidencijska knjiga

Svaki djelatnik vodi za sebe evidenciju o vrijednostima izmjerene tjelesne temperature i eventualnom postojanju respiratornih simptoma.

Postupanje s febrilnim djelatnikom, odnosno osobama s drugim simptomima zarazne bolesti

S povišenom tjelesnom temperaturom, respiratornim simptomima i drugim simptomima zarazne bolesti nije dozvoljeno raditi niti dolaziti u prostor škole, što je i inače nužno u radu ovakvih ustanova. Djelatnici s povišenom tjelesnom temperaturom i/ili respiratornim simptomima odmah napuštaju radna mjesta i javljaju se izabranom liječniku. Ravnatelj će organizirati zamjenu za takav slučaj.

Učenici

Učenici samostalno mjere tjelesnu temperaturu i vode evidenciju o vrijednostima. U slučaju povišene tjelesne temperature ne smiju dolaziti u školu, već se javljaju (razredniku/zamjeniku razrednika, pedagogu i/ ili ravnatelju škole i izabranom pedijatru/liječniku obiteljske medicine radi daljnje obrade.

Kod sumnje na povišenu tjelesnu temperaturu te kod pojave akutnih simptoma zarazne bolesti (npr. kašalj, poteškoće u disanju, poremećaj osjeta njuha i okusa, proljev, povraćanje) neophodno je učeniku u školi izmjeriti tjelesnu temperaturu. Ako učenici razviju simptome COVID-19 tijekom boravka u školi, dežurni nastavnik, i/ili razrednik, pedagog odmah obavještava roditelje/staratelja, koji u najkraćem roku trebaju doći po učenika.

Sumnja na COVID-19

Znakovi koji upućuju na moguću zarazu COVID-19:

- povišena tjelesna temperatura (po pazuhom > 37,2)
- simptomi respiratorne bolesti - kašalj, poteškoće u disanju, grlobolja
- poremećaj osjeta njuha i okusa
- gastrointestinalne smetnje (proljev, povraćanje i bol u truhu, posebno kod manje djece).

Učenici sa znakovima svih drugih zaraznih bolesti koje se prenose uobičajenim socijalnim kontaktom također ne dolaze u školu.

Postupanje u slučaju sumnje na zarazu

Kod pojave navedenih znakova bolesti učenik ili djelatnik ostaje kod kuće, javlja se najprije telefonom izabranom liječniku obiteljske medicine, odnosno pedijatru koji odlučuje o testiranju prema liječničkoj indikaciji. O navedenom roditelj ili djelatnik telefonom obavještava školu.

Ako se znakovi bolesti jave tijekom boravka u školi, odmah treba pozvati roditelja te učenika izolirati u prikladnoj prostoriji do dolaska roditelja. Oboljeli djelatnik odmah napušta školu.

Ravnatelj odmah javlja nadležnom epidemiologu/školskom liječniku:

- svako grupiranje osoba sa sumnjom na COVID-19 (dva i više djelatnika i/ili učenika sa sumnjom iz iste sobe/učionice/hodnika i sl.) kao što se to radi i u slučaju drugih zaraznih bolesti koje se obavezno prijavljuju u Republici Hrvatskoj, a prema Listi zaraznih bolesti čije je sprečavanje i suzbijanje od interesa za Republiku Hrvatsku
- svaku pojedinačnu potvrđenu infekciju COVID-19 koju djelatnik, odnosno roditelj imaju obavezu žurno javiti ravnatelju škole.

Kod pojedinačnog slučaja pojave simptoma koji mogu upućivati na zarazu COVID-19, razredni odjel u pravilu nastavlja dalje s odgojno-obrazovnim radom, dok se kod grupiranja osoba sa znakovima bolesti postupa sukladno mišljenju liječnika.

Kada se kod učenika ili djelatnika utvrdi zaraza COVID-19, postupa se sukladno odluci nadležnog epidemiologa što, između ostalog, znači da se za sve osobe kod kojih se utvrdi da su bile u

bliskom kontaktu sa zaraženom osobom u vrijeme kada je osoba mogla biti zarazna izriče mjera aktivnoga zdravstvenog nadzora u samoizolaciji.

Putovanje u školu javnim ili organiziranim prijevozom

U javnom prijevozu učenici se trebaju pridržavati mjera propisanih za javni prijevoz (nošenje maske u javnom prijevozu i održavanje fizičke distance) koje se mogu pronaći na poveznici: <https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Preporuke-za-rad-u-djelatnosti-prijevoza-putnika-autobusima-tijekom-epidemije-koronavirusa-COVID-19.pdf>

Oblici stručne prakse i praktične nastave

Kod stručne prakse i praktične nastave, učenici se pridržavaju preporuka za tu specifičnu djelatnost, Sektor turizma i ugostiteljstva

Učenici

Dodirivanje lica

Učenike treba podsjećati da ne dodiruju usta, nos, oči i lice te da ne stavljaju ruke i predmete u usta.

Kihanje i kašljanje

Učenike treba poticati da kada kašlju i kišu prekriju usta i nos laktom ili papirnatom maramicom koju poslije trebaju baciti u koš za otpad s poklopcem te oprati ruke. Pri kašljanju i kihanju trebaju okrenuti lice od drugih osoba te izbjegavati dodirivanje lica, usta i očiju.

Didaktička oprema

Didaktičku opremu potrebno je oprati deterdžentom i vodom, a ukoliko nije moguće, onda dezinficirati.

Tjelesne aktivnosti

Nastavnici TZK trebaju obratiti posebnu pozornost na fizičku aktivnost učenika. Učenike je potrebno poticati na bavljenje športom zbog očuvanja dobrobiti i vlastitog zdravlja. Nastava tjelesne i zdravstvene kulture treba se održavati koliko god je moguće na otvorenom.

Za sada se ne preporučuju kontaktni sportovi na nastavi TZK. Nastava TZK bit će uključena u raspored sati i u naredna 2 mjeseca realizirat će se šetnjom i boravkom na otvorenom s polaskom iz škole, moguća aktivnost je i plivanje. Onaj dan kada razred ima nastavu mogu doći u trenerkama i tenisicama u školu, budući neće biti moguće presvlačenje učenika.

Kada nastupi loše vrijeme i epidemiološka situacija to dozvoli, učenici će se uputiti na izvođenje nastave u sportsku dvoranu „Marino Cvetković“, gdje se moraju poštovati mjere propisane za sportske dvorane. Do tada za vrijeme izrazito lošeg vremena učenici će boraviti u školi.

Učenci – korisnici usluga iz sustava socijalne skrbi

Za učenike koji koriste usluge iz sustava socijalne skrbi u školskoj ustanovi primjenjuju se sljedeće upute:

Upute za sprječavanje i suzbijanje epidemije covid-19 za pružatelje socijalnih usluga u sustavu socijalne skrbi:

https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/HZJZ_Preporuke_domovi_02_07.pdf;

<https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Preporuke-domovi-posjeti-potrepstine-i-dodatne-usluge.pdf>;

https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Izmjene_i_dopune_socijalne_usluge_domovi_30_07_20.pdf;

Upute za sprječavanje i suzbijanje epidemije COVID-19 za pružatelje izvaninstitucijskih socijalnih usluga u sustavu socijalne skrbi, 29. 05. 2020. (https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Izvaninstitucionalni_smjestaj_29_05.pdf).

Edukacija i informiranje:

Nužni su poster i (kao podsjetnici), video materijali i edukacije za učenike i djelatnike.

Informativni poster i su postavljeni na ključnim mjestima koji služe kao podsjetnici o higijenskim protokolima u ponašanju u vrijeme pandemije (npr. u svakom toaletu na vidljivom mjestu izvještene su upute o pravilnom pranju ruku: https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Pranje_ruku_.pdf).

Ostale preporuke. U postojećoj epidemiološkoj situaciji ne preporučuje se organiziranje ekscurzije, višednevne izvanučioničke nastave, naturalnih izleta i sl. Više o tome na <https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Mogu%87nosti-izvo%91enja-izvanu%8Dioni%8Dke-nastave-vezano-uz-pandemiju-COVID-19.pdf>.

Završne preporuke

Osigurava se kontinuirana nužna suradnja s osnivačem.

Za obveze iz ovih uputa gdje je navedena pozicija ravnatelja, ravnatelj može zadužiti stručnog suradnika škole za preuzimanje dijela poslova.

Ove će se upute prilagođavati aktualnoj epidemiološkoj situaciji kao i svim novim preporukama relevantnih institucija posebno Svjetske zdravstvene organizacije.

Ove preporuke ne isključuju provođenje drugih preporuka sukladno aktualnoj i promijenjenoj epidemiološkoj situaciji.

Izrazi koji se koriste u tekstu, a imaju rodno značenje, bez obzira na to jesu li korišteni u muškom ili ženskom rodu, obuhvaćaju na jednak način i muški i ženski rod.

Upute za čišćenje i dezinfekciju

Bez oboljelih od COVID-19:

- <https://bit.ly/2VLkkt3>

Osobe pod sumnjom ili oboljele od COVID-19:

- <https://bit.ly/3d1WmiS>

Sve što trebate znati o pranju ruku za zaštitu od koronavirusa (COVID-19) - UNICEF

https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/UNICEF_Upute_za_pranje_ruku.pdf

Tko ne treba nositi masku? Izuzeće od obveze nošenja maske

<https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Tko-ne-treba-nositi-masku-izuze%C4%87e-od-obveze-no%C5%A1enja-maske.pdf>

Upute su na snazi do opoziva odnosno vezane su uz epidemiološku situaciju.

Ravnateljica:
Mr.sc.Ksenija Beljan

